

IMAGEN Y CUIDADOS EN LA APARIENCIA PERSONAL

Capacitación dirigida a:

- Ejecutivos, empresarios y profesionales independientes
- Personal de todas las áreas de empresas e instituciones
- Cualquier persona interesada en proyectar una imagen positiva de acuerdo con su cargo o actividad.

Objetivos:

- Reconocer la importancia de la imagen personal en todos los ámbitos.
- Fomentar una presentación personal coherente con diferentes factores
- Desarrollar una actitud de autoconfianza
- Vincular el cuidado personal con la salud emocional y física
- Promover un autoconocimiento y valoración de sí mismo
- Adquirir herramientas y tips de aplicación individual